



**Sydväst**  
Sjöfart



## FÖRSTA HJÄLP FÖR BÅTFÖRARE

<b>Mål</b>	Att få grundläggande kunskaper och färdigheter att hjälpa vid vanliga sjukdoms- och olyckssituationer. Första hjälp intyg över genomgången kurs (Fhj 1)
<b>Målgrupp</b>	Båtförare
<b>Innehåll</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risker för olycksfall och åtgärder vid olyckshändelse</li><li>- Hur man undersöker insjuknad eller skadad</li><li>- Sjukdomsattacker; svimning, astma, diabetes, epilepsi</li><li>- Blodcirkulationsstörningar i hjärnan, bröstsmärta</li><li>- Återupplivning</li><li>- Blödning och chock</li><li>- Sårvård</li><li>- Värme och kyla; brännskador och hypotermi</li><li>- Skallskador, benbrott och ledsador</li><li>- Förgiftningar</li></ul>
<b>Arbetsformer</b>	Föreläsning och praktiska övningar
<b>Antal deltagare</b>	Min. 10 deltagare      Max. 16 deltagare
<b>Pris</b>	
<b>Kursens längd</b>	16 timmar
<b>Tidpunkt</b>	se aktuella kurser eller ta kontakt
<b>Plats</b>	Sydväst Sjöfart, Malmgatan 5, 20100 Åbo
<b>Kontaktuppgifter</b>	Kurssekreterare Sirkka Nuutinen Tel. 044-782 7644 E-post: sirkka.nuutinen@sydvast.fi